

Occhiali M58+ e Clip M58+ protezione Luce Blu, senza gradazione. Ideali per l'utilizzo quotidiano davanti al PC e per guardare la TV. Indispensabili per professionisti in smart working che utilizzano Tablet, Cellulari e computer.

Riducono l'azione della luce blu

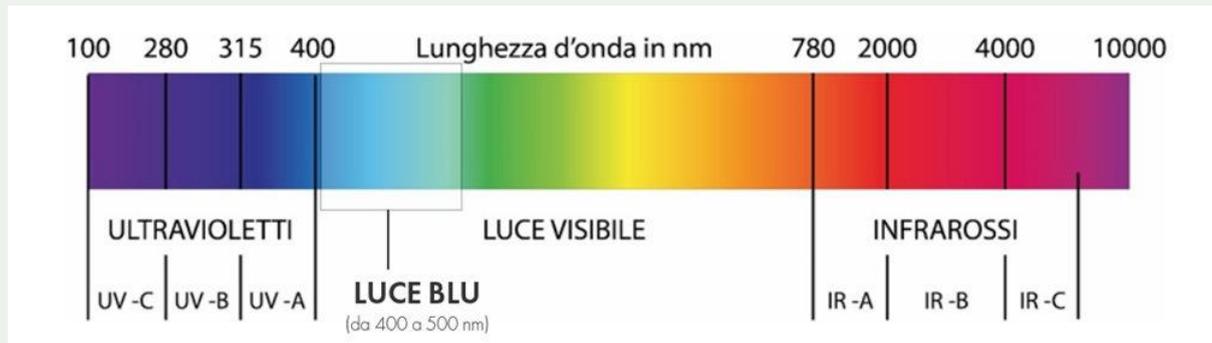
Migliorano il comfort della vista

Riducono i riflessi degli schermi

Favorisce la produzione di melatonina

Che cos'è la luce blu?

La **luce blu** è una luce fredda che presenta una lunghezza d'onda corta ad elevata frequenza ed energia. Questo tipo di luce è presente anche nella luce solare e alcuni studi suggeriscono che lo spettro compreso tra i 460 e i 520 nm sia importante per gli stimoli luminosi che influenzano il ciclo circadiano (ritmo veglia-sonno). E' importante considerare che l'occhio umano è composto in modo da potersi adattare all'esposizione di questo tipo di luce durante il giorno. Esiste un tipo di **luce blu artificiale** che non deriva dalla luce solare, ma viene **emessa da dispositivi LCD e LED**, come lampadine a basso consumo, tablet, smartphone e computer. Questa luce blu ha un'elevata intensità e una lunghezza d'onda ancora più breve rispetto a quella derivante dal sole ed è compresa tra i 400 ed i 450 nm.



Il problema di questo tipo di luce blu consiste nel fatto che la sua lunghezza d'onda riesce a **penetrare le superfici oculari raggiungendo la retina**. Inoltre, essendo una luce fredda, non trasmette lo stimolo alla pupilla di restringersi, portando al rischio di fissare uno schermo per lungo tempo senza ammiccare, inibendo quindi la lacrimazione e la lubrificazione, causando disturbi quali **occhio secco** e **occhio rosso**.

Studi recenti confermano un **legame tra l'esposizione alla luce blu artificiale e patologie oculari** quali degenerazione maculare e infiammazione della cornea, del cristallino e della congiuntiva. Il problema principale dell'esposizione alla luce blu artificiale emessa dai dispositivi LED e LCD è che, molto spesso, avviene anche in orari in cui la luce solare è assente e l'occhio dovrebbe gradualmente adattarsi al buio.

Questo "trauma" innesca un meccanismo molto dannoso per il corpo umano. La luce diurna infatti, stimola l'occhio a produrre melanopsina, un ormone che inibisce la produzione di melatonina, l'ormone del sonno. Questo processo, nell'arco della giornata è utile perché garantisce lo stato di veglia, allerta, concentrazione, tutte azioni utili alle attività diurne.

Il problema si presenta quando questi stimoli avvengono dopo il tramonto e soprattutto di notte. Le cellule ganglionari presenti all'interno della retina, fungono da fotorecettori e producono melanopsina. Essendo molto sensibili alla luce blu, se vengono sottoposte a determinati stimoli durante le ore notturne, inducono, a causa della produzione appunto di melanopsina, l'inibizione da parte della ghiandola pineale, a produrre melatonina, compromettendo il ritmo circadiano, peggiorando la qualità del sonno, e alterando la produzione di serotonina e di cortisolo (il cosiddetto ormone dello stress).

L'eccesso di luce blu, specialmente quella emessa dai dispositivi elettronici, è causa di **stress ossidativo oculare** con la conseguenza di danni diretti per la **salute degli occhi** ed espone ai rischi di **degenerazione maculare** e **cataratta** e, nelle ore in cui la luce solare diminuisce, porta a una significativa diminuzione della produzione di melatonina, sconvolgendo i ritmi sonno-veglia, indispensabili alla salute psico-fisica.

Uno studio condotto nel 2017 dalla Dott.ssa Lisa Ostrin, della University of Houston college of Optometry, ha sottoposto **21 persone comprese tra i 17 e i 42 anni** a un **test per rilevare la produzione di melatonina nelle ore notturne**. Queste persone hanno indossato occhiali con filtri protettivi dalla luce blu per circa 3 ore prima di coricarsi per due settimane.

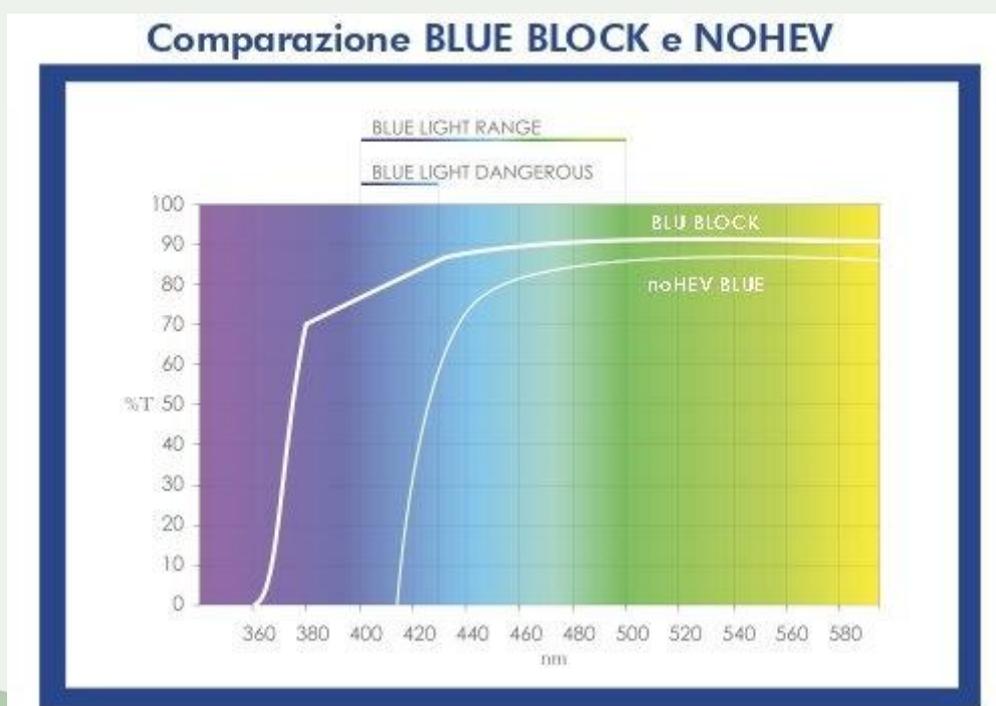
I livelli di melatonina sono stati testati prima del test insieme alla durata del sonno attraverso un apposito dispositivo. Dopo due settimane di utilizzo di lenti con filtro per la luce blu, i dati oggettivi dopo il test hanno mostrato un **aumento della durata del sonno di 24 minuti** e attraverso test salivari è stato rilevato un **aumento di melatonina del 58%**.

Come proteggersi

Baif International, fin dalla sua costituzione si è occupata della salute e del benessere oculare e pertanto ha messo sul mercato sia degli occhiali M58+ con lenti protettive non graduate adatte a tutti coloro che abitualmente usano computer, schermi digitali senza l'uso di occhiali correttivi e sia Clip M58+ per venire incontro ai portatori di occhiali graduati.

Le lenti NOHEV, uniscono al trattamento **Blu Block**, l'uso di materie prime ancora più avanzate, migliorando l'efficacia nell'assorbimento della luce blu dannosa.

Come si può evincere dal grafico a lato le **lenti NOHEV** garantiscono una maggiore protezione dalla luce blu.



Gli occhiali M58+ sono offerti in due modelli, Style e Classic che differiscono esclusivamente per la forma della montatura e per le misure in quanto la distanza delle stanghette nel modello Classic è di 130mm e nel modello Style è di 125 mm.

Le lenti sono in policarbonato.

Le clip BAIF M58+ si adattano a qualsiasi montatura e si applicano agli occhiali utilizzando un'apposita molletta che allarga le presine per poi aderire agli occhiali. Le lenti si possono inclinare per ottenere l'angolazione più adatta e confortevole e per eliminare gli eventuali riflessi.

Le clip sono di un'unica misura e si adattano alla maggior parte degli occhiali dalle montature in commercio.

IMPORTANTE: per questioni di robustezza e resistenza, le lenti utilizzate sono in nylon essendo le clip sprovviste di montatura come gli occhiali; è stato quindi utilizzato un materiale diverso rispetto alle lenti NO HEV utilizzate per gli occhiali M58+ e, per poter garantire lo stesso grado di protezione dalla luce blu, è stato rinforzato il trattamento BLUE BLOCK. Per questo motivo, le lenti delle clip M58+ avranno una colorazione leggermente più tendente al giallo rispetto a quelle degli occhiali.

Il livello di protezione è comunque equivalente.

Le clip M58+ vengono lavorate ed assemblate in Italia, utilizzando la struttura portante della clip made in USA e lenti made in ITALY.