

Quali sono i disturbi principali della prostata?

La prostata è una ghiandola presente solo nel genere maschile ed è situata sotto la vescica e circonda l'uretra.

La ghiandola insieme alle vescichette seminali adiacenti, produce la maggior parte del liquido seminale.

Le dimensioni della prostata, pari a quelle di una noce negli uomini in età giovanile e tendono ad aumentare con l'avanzare dell'età, probabilmente a causa di cambiamenti ormonali. La prostata ingrossata, denominata Iperplasia Prostatica Benigna, comprime l'uretra e blocca il flusso di urina creando quindi problemi nella minzione fino a creare una vera e propria ostruzione urinaria.

Chi soffre di IPB, generalmente presenta difficoltà a svuotare completamente la vescica durante la minzione con la conseguenza che l'urina ristagna nella vescica causando una maggiore predisposizione a infezioni delle vie urinarie a calcolosi vescicale. L'ostruzione prolungata può indebolire la vescica ed infine danneggiare i reni.

Stimolo ad urinare frequentemente ed urgentemente, eiaculazioni dolorose potrebbero essere le cause di una prostatite. Una prostatite può essere dovuta a un'infezione batterica che si propaga alla prostata dalle vie urinarie oppure da batteri presenti nel sangue. Le infezioni batteriche possono svilupparsi lentamente, con tendenza a ripresentarsi (prostatite batterica cronica) o possono svilupparsi rapidamente (prostatite batterica acuta).

Bibliografia

Eszter Csikós et al. *"Treatment of benign prostatic hyperplasia by natural drugs"* Molecules. 2021 Nov 25;26(23):7141

J Salinas-Casado et al. *"Review of the experience and evidence of Pygeum africanum in urological practice"*. Actas Urol Esp (Eng. Ed). 2020 Jan-Feb;44(1):9-13.

Arrigo Cicero et al. *"Nutraceutical treatment and prevention of benign prostatic hyperplasia and prostate cancer"* Arch Ital Urol Androl. 2019 Oct 2;91(3).

A Ishani et al. *"Pygeum africanum for the treatment of patients with benign prostatic hyperplasia: a systematic review and quantitative meta-analysis"*. Am J Med. 2000 Dec 1;109(8):654-64.

Wilt T et al. *"Pygeum africanum for benign prostatic hyperplasia"*. Cochrane Database Syst Rev. 2002;1998(1):CD001044

Alan D Edgar et al *"A critical review of the pharmacology of the plant extract of Pygeum africanum in the treatment of LUTS"*. Neurourol Urodyn. 2007;26(4):458-463