

Berberina negli studi clinici

	BASALE	BBR	Δ%	P
TC	290.6 ± 21.1	220.6 ± 21.6	-24.0	< 0.0001
LDLc	202.6 ± 21.4	138.0 ± 22.3	-31.9	< 0.0001
HDLc	61.1 ± 14.6	60.9 ± 15.2	NS	NS
TG	136.1 ± 49.8	109.5 ± 40.5	- 17.8	< 0.0001

* Studio effettuato dal Dipartimento di medicina Interna e Specialità Mediche dell'Università di Genova (DIMI)

Specifiche:

- Pazienti con Ipercolesterolemia poligenica trattati con Berberina (BBR) 500 mg/die per 3-6 mesi.
- Maschi: 57
- Femmine: 110
- Età (anni) 56.6 ± 13.5
- BMI (kg/m²) 23.6 ± 3.0
- I valori sono media ± DS (mg/dl)

Berart® Plus: cos'è la Silimarina?

In base a tali presupposti con il prodotto Berart® Plus si è voluto potenziare l'**aspetto antiossidante** rispetto ai prodotti in commercio con la presenza della **silimarina**. Estratta dal cardo mariano, è una pianta ricca di virtù terapeutiche che la rendono preziosa in particolare come tonico per il fegato.

La silimarina è un **complesso di flavonolignani** composta principalmente da silibina. La silimarina contenuta nel cardo mariano ha dimostrato un **effetto protettivo contro molti tipi di tossine chimiche**, incluso l'alcool e inoltre, la natura fenolica di silimarina e silibina rende il cardo mariano anche un **efficace antiossidante**.

Il fegato produce colesterolo e trasforma gli zuccheri in trigliceridi e ricopre una basilare importanza nella regolazione delle iperlipidemie; è quindi fondamentale mantenere una

buona funzionalità epatica. L'estratto di cardo mariano è usato per **migliorare la funzione epatica, proteggere contro i danni al fegato e accelerare la rigenerazione delle cellule epatiche danneggiate.**

Il contenuto di silimarina conferisce al cardo mariano la capacità di **coadiuvare il fisiologico funzionamento epatico**, facilitando il riequilibrio dei livelli di colesterolo e trigliceridi da parte del fegato.

In sintesi si può affermare che i risultati degli studi farmacologici e biochimici sono concordi nel definire l'efficacia dei componenti attivi del cardo mariano come **epatoprotettori** e ben tollerati e senza effetti collaterali.